








# Stop the Bleed Spanish

American College of Surgeons



«Detener la hemorragia» es un curso de concientización sobre el control de hemorragias durante situaciones de emergencia, destinado a que cualquier persona sea capaz de reconocer hemorragias potencialmente mortales. Le enseñará a actuar rápidamente para ayudar a salvar una vida mientras espera a los servicios de emergencia.

Seleccione la lección «Introducción al curso» para comenzar.

-  **Introducción al curso**
-  **Por qué es importante**
-  **Mantenerse a salvo y buscar ayuda**
-  **Cómo reconocer una hemorragia grave**
-  **Cómo controlar una hemorragia grave**
-  **Consideraciones especiales**
-  **Experiencia interactiva: Opciones**

 **Resumen del curso**

 **Cuestionario**

 **Conclusión**

## Introducción al curso

---

### Audio de la lección



0:53

1x



Introducción al curso

**¡Le damos la bienvenida al curso  
«Detener la hemorragia»!**

El sangrado es uno de los mayores peligros después de una lesión grave, y puede provocar un shock o la muerte en cuestión de minutos. En este curso se mostrarán **tres maneras que pueden ayudar a controlar hemorragias potencialmente mortales hasta que llegue la ayuda.**



**Advertencia: Este curso contiene representaciones de lesiones, situaciones peligrosas y hemorragias.**



**Al finalizar este curso, será capaz de hacer lo siguiente:**

- Reconocer las señales de una hemorragia potencialmente mortal
- Elegir la mejor manera de controlar una hemorragia
- Actuar de forma segura mientras llegan los servicios de emergencia

**El contenido de este curso se basa en materiales del programa **Stop the Bleed®** del Colegio Americano de Cirujanos.**



Esta capacitación tiene fines educativos y no reemplaza la atención médica de emergencia, la formación profesional ni los procedimientos de emergencia de su organización.



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

## Por qué es importante

---

### Audio de la lección



3:38

1x



Por qué es importante

¿Sabía que las hemorragias son la causa n.º 1 de muerte prevenible después de una lesión?

En esta lección, explorará cómo pueden producirse lesiones graves en el hogar, el trabajo, los lugares públicos, durante condiciones meteorológicas adversas o en situaciones de violencia o accidentes con vehículos.

# Ejemplos comunes de emergencias por hemorragia

Las hemorragias potencialmente mortales pueden ocurrir en muchas situaciones diferentes.

En el hogar —

Las emergencias por hemorragia pueden producirse durante las actividades cotidianas en el hogar.

## Algunos ejemplos comunes:

- Cortes con trozos de vidrio o utensilios de cocina afilados
- Lesiones con herramientas eléctricas o equipos de reparación doméstica
- Caídas que provocan cortes o traumatismos graves

En el trabajo —

Los entornos laborales a veces incluyen equipos, herramientas o condiciones que aumentan el riesgo de lesiones.

**Algunos ejemplos comunes:**

- Lesiones relacionadas con maquinarias
- Cortes con herramientas, materiales afilados o equipos rotos
- Caídas o impactos que causan traumatismos graves

---

En los espacios públicos —

Los lugares públicos pueden presentar peligros inesperados donde pueden producirse lesiones graves.

**Algunos ejemplos comunes:**

- Vidrios rotos o escombros afilados
- Lesiones relacionadas con escaleras mecánicas, escaleras comunes o multitudes
- Lesiones durante eventos públicos o actividades recreativas o comunitarias

---

Situaciones de violencia y daño intencional —

Los actos de violencia pueden causar hemorragias potencialmente mortales y requieren acción inmediata.

**Algunos ejemplos comunes:**

- Heridas de bala
- Heridas de arma blanca
- Laceraciones profundas por agresión o traumatismo violento

#### Condiciones meteorológicas y fenómenos naturales —

Las condiciones meteorológicas y los fenómenos naturales adversos pueden crear peligros que conducen a lesiones traumáticas.

#### Algunos ejemplos comunes:

- Lesiones causadas por la proyección o la caída de escombros
- Cortes con ventanas rotas o estructuras dañadas
- Traumatismos durante tormentas, inundaciones u otras situaciones de emergencia

#### Vehículos —

Los incidentes relacionados con vehículos pueden causar lesiones graves con hemorragias.

#### Algunos ejemplos comunes:

- Accidentes con automóviles o camiones
- Accidentes con motocicletas o bicicletas

- Lesiones que involucran barcos, vehículos todo terreno u otros vehículos motorizados



Saber qué hacer permite mantener la calma, actuar y controlar el sangrado hasta que llegue la ayuda.

**El tiempo es un factor clave para la supervivencia.**



**El sangrado grave es una emergencia potencialmente mortal.**

- Una gran pérdida de sangre puede provocar un **shock**
- Algunos de los síntomas de shock son **palidez, piel sudorosa, confusión o debilidad**
- Puede resultar mortal en tan solo **3 a 5 minutos**
- **Es posible que los servicios de emergencia no lleguen a tiempo** para detener el sangrado
- Saber qué hacer y actuar con rapidez puede **salvar una vida**



Los servicios de emergencia suelen tardar entre 7 y 10 minutos en llegar, y más en zonas rurales o cuando hay mal tiempo.

## Audio del cuestionario



0:43

1x



¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

### Escenario:

Una persona ha caído cerca de una puerta de vidrio rota y está gravemente herida. Se ha llamado a los servicios de emergencia, pero aún no han llegado.

### Pregunta:

¿Qué hace que esta situación sea especialmente peligrosa?

Seleccione una opción.

- 
- Los servicios de emergencia suelen llegar antes de que una pérdida de sangre se convierta en algo grave
  - Una hemorragia grave puede volverse fatal antes de que llegue la ayuda
  - La pérdida de sangre solo es peligrosa después de 15 minutos
  - Es mejor esperar a los médicos antes de hacer nada

SUBMIT



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

## Mantenerse a salvo y buscar ayuda

---

### Audio de la lección



1:58

1x



Mantenerse a salvo y buscar ayuda

**Como socorrista inmediato, su prioridad principal es cuidar de su propia seguridad.**

**En esta lección, aprenderá cómo **mantenerse a salvo, buscar ayuda y responder** a una emergencia por hemorragia sin ponerse en peligro.**



# Observe la situación para garantizar la seguridad

Observe si hay peligros antes de ayudar. Solo preste ayuda cuando sea seguro hacerlo.



---

Tómese un momento para **mirar alrededor** e identificar cualquier cosa que pudiera representar un peligro para **usted o para otras personas**. Recuerde que las condiciones pueden cambiar rápidamente.

**Estos son algunos ejemplos:**

- Preste atención a la presencia de tráfico, fuego, inundaciones o situaciones violentas
- Busque vidrios rotos, objetos afilados o equipos inseguros
- No entre a un área que pueda representar un riesgo para usted
- Si en algún momento la situación se vuelve peligrosa, vaya a un lugar seguro y pida ayuda



**Una vez que haya comprobado que la situación es segura, la siguiente prioridad es buscar ayuda rápidamente.**

## **Pida ayuda**

**Si llama a los servicios de emergencia, debe brindarles información clara e importante.**

**Debe decirles:**

**Por qué es importante:**

Qué sucedió	Esto ayuda a los socorristas a comprender el grado de emergencia
Dónde se encuentra	Para que puedan encontrar el lugar rápidamente
Cuándo sucedió	Para que puedan comprender qué tan reciente es la lesión
Cuántas son las personas lesionadas	Les ayuda a preparar la respuesta adecuada
Cualquier peligro presente en el lugar	Ayuda a los socorristas a mantenerse seguros cuando lleguen



**No demore la atención mientras pide ayuda. Si está solo o sola con la víctima, ponga su teléfono en altavoz. Si hay otras personas cerca, pídale a alguien más que haga la llamada.**

# Audio del cuestionario



0:47

1x



¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

## ¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

### Escenario:

Llega a un estacionamiento donde se ha producido una lesión grave. Una persona que iba en bicicleta ha sido atropellada y está sangrando mucho. La bicicleta está dañada, hay escombros esparcidos por el suelo y todavía hay vehículos circulando en los alrededores.

### Pregunta:

¿Qué debería hacer en primer lugar?

Seleccione una opción.

- 
- Esperar en el lugar hasta que lleguen los servicios de emergencia
  - Trasladar a la persona herida a un lugar menos concurrido
  - Aplicar presión en la herida solo si ve una gran cantidad de sangre
  - Inspeccionar rápidamente la situación en busca de peligros y pedir ayuda

SUBMIT



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

## Cómo reconocer una hemorragia grave

---

### Audio de la lección



1:34

1x



Cómo reconocer una hemorragia grave

**No todas las hemorragias son potencialmente mortales. Las hemorragias leves pueden detenerse con medidas básicas de primeros auxilios. Una hemorragia que no se detiene puede resultar mortal en cuestión de minutos.**

En esta lección, aprenderá a **reconocer** las señales de una hemorragia grave y a **identificar** cuándo se debe actuar de inmediato.

## Conozca las señales

**Preste atención a estas señales de alerta cuando alguien tiene una lesión grave:**



### **Un sangrado que no se detiene**

La sangre fluye y la hemorragia no disminuye ni se detiene.



### **Grandes cantidades de sangre**

La persona está perdiendo una gran cantidad de sangre en poco tiempo.



### **Acumulación de sangre**

Se está acumulando sangre en el suelo o alguna otra superficie.



### Ropa empapada en sangre

La sangre puede extenderse rápidamente a través de la ropa y ocultar la gravedad de la herida.



### Amputación

Un miembro se ha separado del cuerpo parcial o totalmente.

## Mire con atención

**Las hemorragias graves** no siempre son fáciles de detectar.

- Una persona puede tener más de una lesión.
- La ropa puede estar ocultando una hemorragia grave
- Observe cuidadosamente si hay más de un lugar con sangrado
- Los métodos descritos en este curso se utilizan para hemorragias externas, es decir, hemorragias que se pueden ver



## Audio del cuestionario



0:46

1x



¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

## ¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

### Escenario:

Después de una fuerte tormenta, encuentra a una persona tendida en el suelo cerca de un cable de alta tensión caído. Su ropa está empapada de sangre y hay un charco de sangre junto a una de sus piernas.

### Pregunta:

¿Cuál es la acción de respuesta más segura y apropiada?

Seleccione una opción.

---

- Mantenerse lejos, reconocer el peligro y llamar inmediatamente a los servicios de emergencia
- Dirigirse directamente adonde está la persona y comenzar a ayudarla de inmediato
- Alejar a la persona del lugar lo más rápido posible
- Esperar cerca para ver si el sangrado se detiene por sí solo

SUBMIT



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

## Cómo controlar una hemorragia grave

---

### Audio de la lección



4:01

1x



Cómo controlar una hemorragia grave

**Existen tres formas principales de controlar una hemorragia grave.**

**En esta lección, aprenderá cuándo se debe usar **presión directa**, **empaquetamiento de la herida** o la colocación de un **torniquete** para controlar la hemorragia grave hasta que lleguen los servicios de emergencia.**



# Preguntar antes de actuar: obtener el consentimiento

Antes de comenzar a brindar atención, asegúrese de que sea seguro y de contar con el consentimiento explícito o implícito para hacerlo.

## Dependiendo de la situación:

- Si la persona está consciente, pida permiso, hable con calma y hágale saber que la ayuda está en camino
- Si la persona está confundida o inconsciente, el consentimiento es implícito

**Ayude solo cuando sea seguro hacerlo.**



## Kits para el control de hemorragias

Estos kits contienen elementos que se utilizan para controlar hemorragias graves.



Los kits para el control de hemorragias suelen ser de un color brillante (como rojo) y tienen una etiqueta como «Stop the Bleed» (Detener la hemorragia).

---

Busque un kit para el control de hemorragias. Suelen estar montados en una pared o ser parte de un kit de emergencia individual, y a menudo se encuentran cerca de equipos como un DEA.

Los kits pueden contener:

- Guantes, gasas y materiales para el empaquetamiento de heridas
- A menudo incluye un torniquete

- Artículos diseñados para controlar hemorragias graves rápidamente

Si no hay un kit disponible, use un paño limpio u otros materiales para ayudar a controlar la hemorragia.

## Elegir el método correcto

La mejor respuesta depende del tipo de lesión y de su ubicación; se debe utilizar el método adecuado para controlar la hemorragia hasta que llegue la ayuda.

### Método 1

Presión directa: suele ser el primer método a probar

#### En qué consiste:

La presión directa consiste en presionar firmemente sobre la herida con un paño, toalla, gasa u otro material absorbente limpio.

#### Cómo hacerlo:

- Coloque el material directamente sobre la herida
- Presione firmemente
- Mantenga una presión constante sobre la herida
- No interrumpa la presión a menos que sea necesario utilizar otro método

### Qué hace:

La presión directa ayuda a detener el sangrado. No interrumpa la presión a menos que sea necesario, ya que puede provocar que el sangrado comience de nuevo.



### Método 2

Empaquetamiento de heridas: se usa para heridas profundas o grandes

### En qué consiste:

El empaquetamiento de heridas significa colocar gasa o tela directamente dentro de una herida profunda para controlar el sangrado desde el interior.

### Cómo hacerlo:

- Coloque gasa o tela directamente dentro de la herida

- Empaquete la herida firmemente
- Después de empaquetar la herida, aplique presión
- Mantenga la presión sobre la herida

### Qué hace:

El empaquetamiento de heridas ayuda a crear presión dentro de la herida para disminuir o detener el sangrado.



### Método 3

Torniquete: se usa para hemorragias graves en un brazo o pierna

En qué consiste:

Se coloca un torniquete para ayudar a detener el sangrado grave de un brazo o una pierna.

### Cómo hacerlo:

- Coloque el torniquete 2 o 3 pulgadas (entre 5 y 7,5 cm) por encima de la herida
- No lo coloque sobre una articulación
- Ajústelo hasta que el sangrado se detenga
- No lo retire ni lo afloje; déjelo en su lugar hasta que los servicios de emergencia se ocupen del paciente

### Qué hace:

Un torniquete detiene el flujo sanguíneo de la extremidad lesionada para controlar una hemorragia grave potencialmente mortal.





Recuerde que debe permanecer con la persona hasta que llegue la ayuda. Continúe aplicando presión y controle su estado.

## Audio del cuestionario



0:42

1x



¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

### Escenario:

Durante un torneo deportivo juvenil, un voluntario que está cargando unos equipos tropieza y cae sobre un marcador de campo metálico afilado. Sufre una herida profunda en la parte superior del muslo y sangra abundantemente.

### Pregunta:

¿Cuál es el método de control de hemorragias más apropiado para esta lesión?

Seleccione una opción.

---

- Solo aplicar presión directa
- Empaquetar la herida y aplicar presión
- Colocar un torniquete directamente sobre la herida
- Mover a la persona antes de hacer cualquier otra cosa

SUBMIT



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

## Consideraciones especiales

---

### Audio de la lección



2:18

1x



Consideraciones especiales

**No todas las emergencias por hemorragia tienen la misma apariencia ni deben tratarse de la misma manera.**

En esta lección, revisará **recordatorios importantes** y aprenderá sobre situaciones en las que a veces se requiere una **respuesta diferente**.

# Casos en los que un torniquete podría no funcionar



Los torniquetes no son efectivos para todas las lesiones.

Estos son algunos ejemplos:

- Lesiones en el cuello
- Lesiones en la ingle
- Lesiones cerca de las articulaciones

Para estas lesiones, es mejor aplicar presión directa y empaquetar la herida.

## Recordatorios importantes

Algunas acciones pueden empeorar una emergencia por hemorragia. Revise estos recordatorios antes de ayudar a alguien con una hemorragia grave.

### Evite hacer lo siguiente:

Colocar un torniquete directamente sobre una herida

Usar un torniquete para un sangrado leve

Extraer un objeto incrustado en una herida

### Por qué es importante:

Es posible que esto no detenga el sangrado de la manera correcta

Podría causar un daño innecesario

El sangrado podría empeorar

Es posible que no funcione bien cuando más se necesita

## Colocar un torniquete improvisado

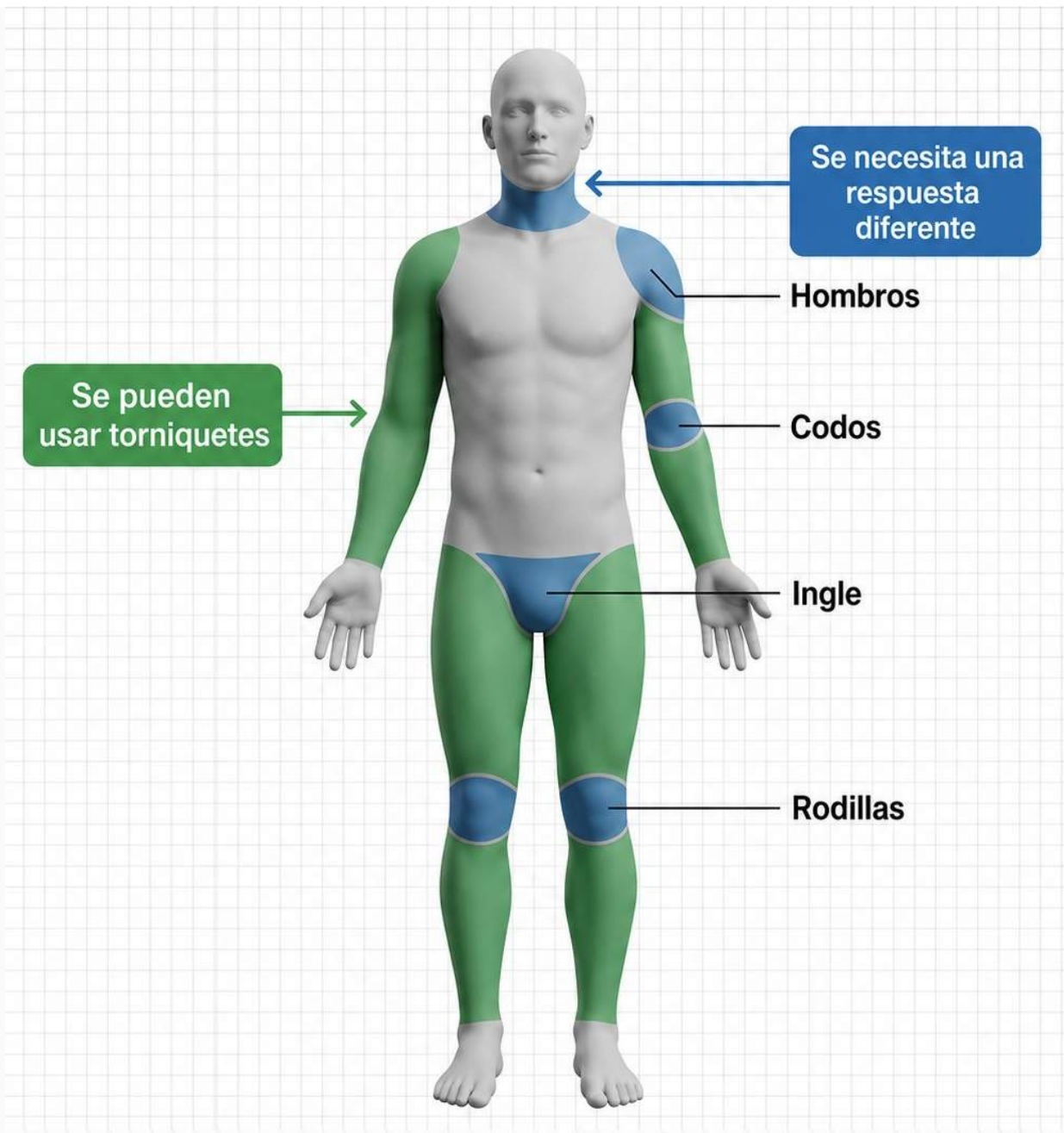
### Algunas situaciones pueden ser diferentes

Las emergencias por hemorragia pueden variar según el tipo de lesión.

Estos son algunos ejemplos:

- Las heridas de bala pueden consistir en un orificio de entrada y uno de salida; compruebe si hay más de una fuente de sangrado
- En los bebés y los niños pequeños se debe usar la presión directa o el empaquetamiento de la herida
- Las amputaciones pueden requerir un torniquete
- Si el sangrado no se detiene, se puede aplicar un segundo torniquete sobre el primero

**Si es posible, coloque la parte del cuerpo amputada dentro de una bolsa, manténgala fría colocando hielo cerca y entréguela a los servicios de emergencia.**



Los torniquetes son apropiados para hemorragias graves en los brazos y piernas (áreas verdes), mientras que las heridas en el cuello, la ingle y las articulaciones (áreas azules) requieren respuestas diferentes, como presión directa o empaquetamiento de la herida.



No todas las lesiones se tratan de la misma manera. Revise cuidadosamente a la persona y trate la herida que esté sangrando más.

## Audio del cuestionario



0:42

1x



¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

¿Todo listo para poner a prueba sus conocimientos?

### Escenario:

Mientras mueve materiales, un trabajador se resbala y sufre una lesión profunda en la parte superior de la pierna, cerca de la ingle. La hemorragia es grave y su ropa se está empapando rápidamente de sangre. Ya se ha llamado a los servicios de emergencia.

### Pregunta:

¿Cuál es la mejor respuesta?

Seleccione una opción.

- Colocar un torniquete por encima de la herida
- Colocar un torniquete directamente sobre la herida
- Aplicar presión directa y empaquetar la herida
- Esperar a ver si el sangrado disminuye

SUBMIT



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

# Experiencia interactiva: Opciones

## Audio de la lección



Experiencia interactiva: Opciones

## Prepárese para practicar lo aprendido en una simulación virtual.

Puede completar esta actividad de una de las siguientes maneras:

1. Usando un lector de pantalla
2. Usando un dispositivo móvil (Android o iOS)
3. Usando una computadora de escritorio o portátil

**Desplácese hacia abajo y siga las instrucciones** en las secciones 1 a 3 para elegir la opción que funcione mejor para su dispositivo o sus necesidades de accesibilidad.

1

**Acceso con lector de pantalla:**

1. Descargue la versión de la simulación en PDF accesible a continuación.
2. Al finalizar, seleccione el botón **Continuar** en la parte inferior de la página.



Stop the Bleed - Accessible(es).pdf

4.6 MB



2

## Dispositivo móvil (Android o iOS)

1. [Visite la tienda de aplicaciones para su dispositivo.](#)
2. Descargue la aplicación **Train360**.
3. Cuando se le solicite, ingrese el código de aprendizaje de 4 dígitos que se proporciona a continuación.
4. Al finalizar, seleccione el botón **Continuar** en la parte inferior de la página.



## Código de acceso de aprendizaje:

3

### Computadora de escritorio o portátil:

1. Desplácese hacia abajo y espere a que la simulación se cargue completamente (**los tiempos de carga pueden variar**).
2. Seleccione el idioma que desee.
3. Haga clic y arrastre el mouse para mirar alrededor y explorar el espacio virtual **en cualquier dirección**.
4. Seleccione el icono de expandir (abajo a la derecha) para el modo de pantalla completa.
5. Seleccione **ESC** para volver a la vista del curso.
6. Al finalizar, seleccione el botón **Continuar** en la parte inferior de la página.

Seleccionar **Continuar** para lanzar la experiencia

CONTINUAR



CONTINUAR

## Resumen del curso

---

### Audio de la lección



1:21

1x



Resumen del curso

## Momento de atención plena:

En un momento de gran estrés, mantener la calma le ayuda a tomar decisiones más seguras y efectivas. Haga algunas respiraciones lentas y profundas.

Concéntrese en lo que está viendo, en lo que debe suceder a continuación y en cómo puede ayudar de forma segura.

Antes de pasar al cuestionario, hagamos un repaso de **los consejos de seguridad clave para recordar.**

**Seleccione cada una de las tarjetas para obtener más información.**

**Primero ocúpese de su propia seguridad**

**Antes de ayudar, observe la situación en busca de peligros. No se ponga en riesgo mientras intenta ayudar a otra persona.**

**Actúe rápidamente,  
mantenga la  
concentración**

**Una hemorragia grave puede  
volverse fatal en minutos.  
Mantenga la calma, pida ayuda  
y concéntrese en la siguiente  
acción segura.**

**Use el método correcto**

**Elija entre presión directa,  
empaquetamiento de heridas o un  
torniquete, según la lesión. Use el  
método que mejor se adapte a la  
ubicación y gravedad del  
sangrado.**



**Esta capacitación está diseñada para ayudarle  
a reconocer hemorragias graves y actuar hasta**

**que lleguen los servicios de emergencia. No  
reemplaza la atención médica profesional.**



Complete el contenido anterior antes de seguir adelante.

# Cuestionario

---

**Ha llegado la hora del cuestionario. Debe obtener una puntuación del 80 % o superior para aprobar el cuestionario y completar el curso.**

---

Pregunta

01/07

Está en un supermercado. De repente, alguien deja caer un frasco de vidrio. Una persona resbala, cae y se hace un corte profundo en el antebrazo. La sangre gotea constantemente sobre el suelo. El área está despejada y es segura.

¿Qué es lo mejor que se puede hacer en este caso?  
Seleccione una opción.



0:39

- 
- Ayudar a la persona a levantarse y caminar hasta una silla
  - Aplicar presión constante sobre la herida con un paño o una prenda
  - Esperar a que el personal de la tienda se encargue de la situación
  - Limpiar el suelo antes de ayudar

Pregunta

02/07

En su casa, alguien se hace un corte profundo en una mano mientras cocina. La sangre fluye y al colocar una toalla sobre la herida, se empapa rápidamente.

¿Qué debería hacer a continuación?  
Seleccione una opción.



0:32

- 
- Quitar la toalla para revisar la herida repetidamente
  - Dejar de aplicar presión para dejar que la herida respire
  - Enjuagar la herida con agua durante varios minutos
  - Usar más material y mantener una presión firme sobre la herida

Pregunta

03/07

Llega al lugar donde ha ocurrido un accidente en bicicleta. Un ciclista tiene una herida profunda en la parte superior del brazo y está sangrando mucho. No hay nadie más allí y aún no se ha pedido ayuda.

¿Qué debería hacer?  
Seleccione una opción.



0:34

- 
- Pida ayuda usando el altavoz del teléfono mientras comienza a brindar asistencia a la persona
  - Salga a buscar ayuda antes de hacer nada
  - Concéntrese solo en detener el sangrado y llame después
  - Aleje a la persona del área primero

Pregunta

04/07

Un trabajador se lesiona con un equipo y sufre un corte profundo en el hombro. La sangre fluye constantemente, pero el corte es profundo y difícil de acceder.

¿Qué respuesta tiene más sentido en este caso?  
Seleccione una opción.



0:32

- 
- Debe esperar a los servicios de emergencia antes de hacer nada
  - Debe colocar un torniquete alrededor del área del cuello
  - Debe empaquetar la herida y aplicar presión firme directa
  - Continúe presionando la herida hasta que llegue la ayuda

Pregunta

05/07

Una persona sufrió una grave lesión en la parte inferior de la pierna cuando quedó pillada entre las piezas de un equipo. La sangre fluye abundantemente y la lesión es grave. Usted dispone de un torniquete.

¿Cuál es la mejor acción?

Seleccione una opción.



0:35

- 
- Aplicar solo una ligera presión para no causar dolor
  - Esperar a ver si el sangrado disminuye por sí solo
  - Colocar el torniquete directamente sobre la herida
  - Colocar el torniquete por encima de la herida y ajustarlo hasta que el sangrado se detenga

Pregunta

06/07

Después de grandes lluvias, ve a una persona herida cerca de una fuerte corriente de agua y escombros. Parece estar sangrando.

¿Cuál es la decisión más segura?  
Seleccione una opción.



0:31

- 
- Dirigirse directamente adonde está la persona y comenzar a ayudarla
  - Moverse rápidamente a través del agua para alcanzar a la persona
  - Mantenerse lejos, reconocer el peligro y pedir ayuda
  - Intentar atraerla hacia usted de inmediato

*Pregunta*

**07/07**

Encuentra a un colega con una herida sangrante profunda. Está consciente, asustado y es capaz de responder. El área es segura y usted tiene suministros disponibles.

¿Qué debería hacer en primer lugar?  
Seleccione una opción.



0:32

- 
- Comenzar de inmediato a empaquetar la herida
  - Colocar un torniquete inmediatamente
  - Preguntar si puede ayudarlo antes de comenzar a brindarle asistencia
  - Trasladarlo a otro lugar

## Conclusión

---

### Audio de la lección



0:35

1x




Conclusión

**Gracias por tomarse el tiempo para aprender estas habilidades que pueden salvar vidas.**

**Qué hacer primero**

**Lo que haga en esos primeros minutos puede marcar la diferencia.**

- Observe la situación para garantizar la seguridad**
- Pida ayuda**
- Pida consentimiento (si es posible)**
- Controle la hemorragia**

 **No necesita ser un profesional médico para salvar una vida. Mantenga la calma, actúe rápidamente y use el método adecuado para la situación.**

Esta capacitación tiene fines educativos y no reemplaza la atención médica de emergencia, la formación profesional ni los procedimientos de emergencia de su organización.

---